

Tecnología puntera para una piel radiante

Sin manchas, cicatrices ni marcas de acné. El láser **Fráxel®** consigue iluminar, cerrar poros y eliminar imperfecciones, desde la primera sesión y de forma segura, con efectos inmediatos que perduran en el tiempo.



Resultados una vez transcurridos 3 meses desde el inicio del tratamiento.

26

Medicina láser de alto rendimiento que permite trabajar en todas las capas de la piel (superficiales, intermedias y profundas). El profesional solo tendrá que seleccionar la potencia en función de la capa dérmica a tratar para no dañar el tejido. Además, ofrece un mayor confort para el paciente gracias a su cabezal, que se desliza sobre la piel. Una técnica que posibilita el tratamiento personalizado con pacientes desde 20 a 80 años.

El láser Fráxel® está aprobado por la FDA para tratar manchas difíciles, como el melasma, y lesiones cutáneas premalignas, como las queratosis actínicas, y se recomienda especialmente cuando hay que tratar manchas, arrugas finas, cicatrices de acné, cerrar poros y mejorar el aspecto de la piel. Puede aplicarse en toda la superficie del rostro y en aquellas zonas del cuerpo donde exista fotoenvejecimiento (escote, manos, cuello, brazos, piernas, etc.).

Aval médico

La **Dra. Ana Molina**, de Esthetic BCN, apunta que la efectividad de este tratamiento se debe a la combinación de dos láseres. “Uno trabaja llegando hasta las capas más profundas, mientras que el otro actúa en la superficie, pudiendo así abarcar todas las capas para producir un estímulo del colágeno de forma natural, que disminuye las arrugas finas, mejora la calidad de la piel, cierra los poros e, incluso, puede tratar manchas solares y cicatrices de acné. Los días previos al tratamiento, se aconseja tratar la piel con ácido retinoico y agentes despigmentantes. El mismo día, como primer paso del protocolo, se cubre el rostro con una crema anestésica, durante un período aproximado de una hora, para minimizar cualquier tipo de molestia. Luego, se comienza con el tratamiento facial con láser Fráxel®. Se nota una sensación de calor y, en las horas posteriores, pueden aparecer rojeces, una ligera hinchazón, cierto picor y sensación de calor en la zona tratada, pero no duele y pasadas 2 ó 3 horas todo desaparece por completo. A las 12 horas se nota una coloración oscura en la piel y a partir de las 48 horas se inicia un proceso de cambio de “piel mala” a “piel buena”, más joven y tersa. Este proceso dura de 7 a 10 días, pero se puede disimular con una BB Cream y hacer vida normal. De hecho, desde la primera sesión se empiezan a notar los resultados, pero es después de la primera semana de tratamiento cuando se perciben mejor los efectos: la piel está tonificada, luminosa, tersa, radiante, poros cerrados, manchas difuminadas... No obstante, en casos de cicatrices de acné, por ejemplo, hacen falta más de una sesión para ver resultados. Pero en todos los casos, con el paso del tiempo, la calidad de la piel mejora notablemente, se ve mucho más rejuvenecida y limpia”, apunta la Dra. Ana Molina.

Dra. Ana Molina: “Desde la primera sesión se empiezan a notar los resultados, pero es después de la primera semana de tratamiento cuando se perciben mejor los efectos: la piel está tonificada, luminosa, tersa, radiante”.

La **Dra. Natalia Jiménez**, de Grupo Pedro Jaén de Madrid, señala que la versatilidad en la selección de parámetros permite realizar tratamientos personalizados en función de la indicación que se trate y el tiempo de recuperación que sea posible para el paciente. Tras establecer un protocolo individualizado en cuanto a expectativas y número de sesiones para cada paciente, y asociarlo a un cuidado cosmético complementario, las tasas de eficacia alcanzadas y el grado de satisfacción del paciente son elevados. “En nuestra clínica realizamos las siguientes recomendaciones:

como en todo tratamiento láser, se recomienda limitar la exposición solar durante el mes previo al tratamiento, recomendamos el empleo de crema anestésica para minimizar las molestias durante la realización del tratamiento; posterior al tratamiento, recomendamos la aplicación de una crema hidratante suave. Si la sensación de calor es intensa, puede aplicarse agua

termal, compresas frías o bolsas de hielo. Cuando se inicia la descamación, debe mantenerse el uso de hidratantes y evitar frotar o el uso de exfoliantes. Una vez completada la descamación, podrá reanudar el uso de sus cremas habituales. La protección solar es imprescindible, empleando a diario los fotoprotectores de índice 50+ y cobertura para UVA y UVB. En el caso del tratamiento de las arrugas y cicatrices de acné, solemos realizar tratamientos combinados en una misma sesión con plasma rico en plaquetas en mesoterapia y láser Fraxel® para incrementar los resultados. En la actualidad, la vehiculización de fármacos asistida por láser es una técnica cada vez más utilizada. En el caso del melasma, el empleo de láser Fraxel® podemos asociarlo a la aplicación de ácido tranexámico tópico inmediatamente después del procedimiento, obteniendo así un mayor aclaramiento de las lesiones cutáneas”.

Resultados

- > Eliminación de manchas en la piel.
- > Tratamiento de arrugas y rejuvenecimiento facial.
- > Mejora la estética de marcas de acné y cicatrices quirúrgicas.
- > Mejora del tono y textura de la piel.
- > Se produce más elastina y colágeno que favorecen el aspecto de la piel.



Dra. Ana Molina

- > Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB).
- > Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona (UB) con calificación "Cum Laude".
- > Especialista en Endocrinología y Nutrición por la UB.
- > Máster en Medicina y Cirugía Cosmética por la UAB.
- > Autora de numerosas publicaciones nacionales e internacionales.
- > Ponente en Congresos Nacionales e Internacionales.
- > Profesora en el Máster de Cirugía Oral de la Universitat Internacional de Catalunya.



Dra. Natalia Jiménez

- > Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra, con Matrícula de Honor.
- > Médico Especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología.
- > Máster en Dermatología Estética por la Universidad de Alcalá de Henares.
- > Dermatóloga Adjunta del Hospital Universitario Ramón y Cajal.
- > Consultas de dermatología clínica y estética en Grupo Pedro Jaén de Madrid.
- > Autora de múltiples artículos científicos publicados en revistas internacionales y nacionales de impacto.